Fecha de ejecución:	12	04	2024	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilo de vida saludable.			
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento.		Profesional a cargo:	Jonny Alexander Pacheco
Nombre de la actividad:	Noche de party			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Ayudar a reducir el estrés, ansiedad y depresión en las personas mayores.
2. Generar actividades que logren fortalecer sus mentes.
3. Fomentar el envejecimiento activo y saludable.

METODOLOGÍA.

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio saludando a las personas mayores, invitándoles a participar en el encuentro, agradeciendo el estar presentes y explicándoles el objetivo principal de la actividad y sus beneficios.
MOMENTO CENTRAL	Se dará continuidad realizando una pequeña actividad, no tanto de baile, si no de estimular sus mentes en la música que en el pasado tanto les gustaba bailar e interactuar, ya que se logra un cambio positivo, en el cual se ayuda a eliminar esas dificultades de relacionarse, interactuar y participar en el entorno.
MOMENTO FINAL	Para finalizar el encuentro se agradecerá la participación de las personas mayores, se resaltará la importancia de los encuentros y los beneficios que trae para la salud. Por último, se realizará la invitación a futuros encuentros.

RECURSOS

Talento humano	Televisión
Personas Mayores	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de la actividad se logra que un 40% de las personas mayores asistan al encuentro proyectado, fomentando el autocuidado, ya que por medio de la música se logra mejora el procesamiento mental, la memoria y el lenguaje, ya que, con esta actividad, se permite al cerebro en estimular las habilidades verbales, estimular la memoria a diferentes niveles y mantener la atención, gracias a la evocación de recuerdos casi olvidados. Por último, se agradece la participación, y se recomienda la importancia de estos espacios, ya que son de gran ayuda para las personas mayores. El 100% de los participantes comprendieron el tema y entendieron su importancia. No se presentó ninguna dificultad en el desarrollo de la actividad.

Registro Fotográfico	**Nombre de la actividad:** Noche de party
Responsable: Jonny Pacheco	Fecha: 12/04/2024







